

ADEM THEATERPRODUCTIES PRESENTEERT

opgelucht

Zet je hoofd 's even uit

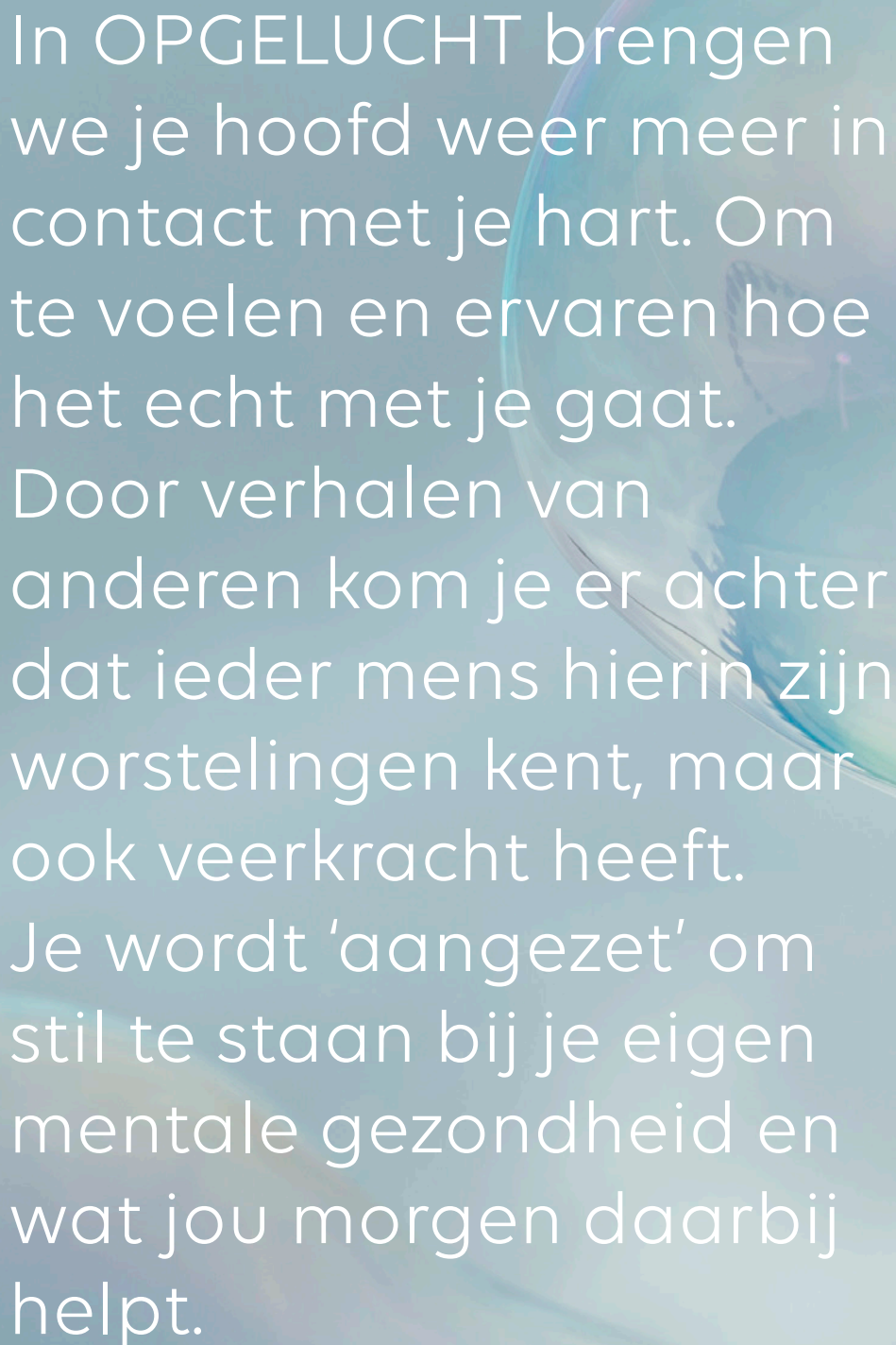
Een flitsende muzikale
voorstelling over volle hoofden,
veerkracht en vitaliteit



Beste geïnteresseerde,

In deze brochure vind je uitgebreide informatie over theatervoorstelling OPGELUCHT – dé nieuwe manier om het thema van mentale gezondheid onder de aandacht te brengen van jouw medewerkers. Nieuwsgierig naar hoe ook jouw bedrijf of (netwerk) organisatie in de vorm van dit alternatieve personeelsuitje medewerkers mentaal sterker, vitaler en creatiever kan maken? Of heb je nog vragen, neem dan vrijblijvend contact op met Madeleine Kremers – madeleine@ademtheater.nl 077 85 15 21 5.

www.ademtheater.nl



In OPGELUCHT brengen we je hoofd weer meer in contact met je hart. Om te voelen en ervaren hoe het echt met je gaat. Door verhalen van anderen kom je er achter dat ieder mens hierin zijn worstelingen kent, maar ook veerkracht heeft. Je wordt 'aangezet' om stil te staan bij je eigen mentale gezondheid en wat jou morgen daarbij helpt.



OPGELUCHT: theater als preventie

Meer balans, veerkracht en vitaliteit door sprankelende theatervoorstelling

Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn: organisaties nemen hun medewerkers mee naar een theatervoorstelling en zien dat ze daarmee het ziekteverzuim beperken. Toch is het waar. Tenminste, als je kiest voor de voorstelling 'OPGELUCHT' van ADEM Theaterproducties. Want deze voorstelling zorgt er op uiterst laagdrempelige wijze voor dat medewerkers hun drukke en volle hoofden écht kunnen uitzetten. Met originele tips om beter met stress om te gaan en mentaal sterker te worden.

Steeds vaker zien organisaties zich geconfronteerd met overspannen medewerkers en de gevolgen daarvan. Hoog ziekteverzuim, hoge kosten voor therapie- en coachingstrajecten en andere vormen van hulp. Terwijl het zo logisch lijkt om juist aan de voorkant preventief te investeren in het voorkomen van ziekteverzuim, komen veel organisaties nog altijd niet verder dan constateren dat ze niet tijdig in de gaten hebben dat het voor medewerkers te veel wordt.

In de coronatijd heeft theatervoorstelling 'ADEM' voor zorgmedewerkers al duidelijk bewezen: cultuur wérkt! Creativiteit wordt steeds belangrijker in het bedrijfsleven. Ook in jouw organisatie. Theater is een nieuw en creatief HR-instrument, waarmee je het ziekteverzuim beperkt en medewerkers bindt en boeit. En niet te vergeten: waarmee ook nieuwe mensen bewust kiezen voor jouw organisatie doordat je je positief onderscheidt van andere werkgevers.

Wat houdt een bezoek aan 'OPGELUCHT' in? Als bezoeker ervaar je de bevrijdende werking van het samen leegmaken van een (te) vol hoofd, dat is de essentie. Op verfrissende en humoristische wijze worden ze ondergedompeld in deze unieke voorstelling vol zang, dans, livemuziek, beelden en films, weg van alle dagelijkse muizenissen. Musicalster Suzan Seegers is de *leading lady* afgewisseld met Verie Thijssen, die met mooie en herkenbare verhalen, flitsende muziek én tips om je hoofd leeg te maken ervoor zorgt dat medewerkers er weer Opgelucht tegen kunnen. Vol vitaliteit en nieuwe ideeën. Verras jouw medewerkers en boek nu 'OPGELUCHT' als alternatief personeelsuitje!





In onze eerste theatervoorstelling 'ADEM' liet musicalster Suzan Seegers al zien en ervaren hoeveel impact een voorstelling kan hebben op bezoekers. Ook 'OPGELUCHT' belooft een avond vol herkenbaarheid, ontroering en bevrijdende relativering, zodat je er als bezoeker weer opgelucht tegen kunt. De flitsende muziek en humor maken het feestje compleet!

Eerdere reacties

'Samen met mijn collega's heb ik enorm genoten van de voorstelling.'

'Het was mooi, leuk en bijzonder! We zijn op adem gekomen, heel hartelijk dank.'

'Heel mooi om op een andere manier het thema van duurzame inzetbaarheid onder de aandacht te brengen van de medewerkers.'

'Ik heb vanmiddag ontzettend genoten, heeft me kracht gegeven.'

'Verrassend mooi! Indrukwekkend maar ook luchtig. De balans was perfect. Passende muziek. Alles klopte. We hebben genoten met ons team.'

'De theaterervaring heeft eraan bijgedragen dat we makkelijker met elkaar praten over hoe het met ons gaat.'

WAT LEVERT HET OP?

OPGELUCHT...

... geeft ontspanning en plezier.

... zorgt voor verbinding bij je medewerkers; samen kom je verder dan alleen.

... zorgt voor een gezamenlijke, onvergetelijke herinnering!

... maakt preventie van mentaal verzuim leuk.

... maakt het thema van mentale gezondheid op de werkvloer bespreekbaar.

... zorgt niet alleen voor informatieoverdracht maar laat je medewerkers ook voelen. Niet alleen *weten* maar ook *ervaren*.

... is herkenbaar, het laat je ervaren dat je niet de enige bent die worstelt met mentale veerkracht.

... geeft kennis over ons brein, vitaliteit en veerkracht.

... zorgt voor herkenning en erkenning bij medewerkers.

... zet medewerkers in beweging om goed voor zichzelf en elkaar te zorgen.

OPGELUCHT

Thema's	mentale veerkracht / vitaliteit / kwetsbaarheid
Vorm	sprankelende theatervoorstelling
Beleving	prikkelend / humoristisch / herkenning / interactief / informeel / verfrissend / perspectief gevend
Doel	bewustwording / inzicht in eigen gedrag / inzicht in groepsprocessen / empathie / leermoment / meer vitaliteit en veerkracht

PRAKTISCH

Duur	75 minuten
Reflectie	de bezoekers ontvangen een reflectiekaart na afloop
Capaciteit	afhankelijk van grootte theaterzaal
Ruimte	in overleg met u boeken wij het theater in de buurt.
Prijs	€14.500 ex 9% BTW (afhankelijk van de speeltijden kunnen we één of twee voorstellingen per dag spelen, speeltijden in overleg)



Wij werken samen met Wij zijn Tijdmakers. Zij helpen organisaties om de mentale gezondheid van medewerkers preventief, duurzaam en cyclisch te verbeteren. Op een relaxte, prettige en praktische manier. Voor de bezoekers van OPGELUCHT hebben zij een speciaal aanbod samengesteld. Meer info via hallo@wijzijntijdmakers.

Tip! Kleinere organisaties kiezen er vaak voor om samen te werken met andere bedrijven, zodat ze samen een volle zaal hebben en de kosten van de voorstelling kunnen delen.

